

# De Avonden

## Online nascholingsavonden voor huisartsen



### De Pijnlijke Avond

#### woensdag 10 maart 2021

Geachte collega,

De WDH Arnhem e.o. wil u hierbij van harte uitnodigen voor de "**Pijnlijke Avond**"! Op **woensdag 10 maart** organiseren wij de 3<sup>e</sup> online nascholingsavond in de serie "**De Avonden**". Deze avond staat geheel in het teken van chronische pijn, een boeiend en complex onderwerp.

In Nederland lijden veel mensen aan chronische pijn, ongeveer 20% van de bevolking. Chronische pijn is een complex, multifactorieel probleem, dat zich meestal ook niet makkelijk laat oplossen. Het is al snel te ingewikkeld voor de beperkte tijd die we als huisarts hebben. Wanneer spreken we van chronische pijn? Wat gebeurt er neurofysiologisch nu precies in je brein bij chronische pijn? Zijn er voorspellende factoren voor een verhoogde kwetsbaarheid in het ontwikkelen van chronische pijn? Zouden we als huisarts een verschil kunnen maken door het tijdig identificeren van deze potentiële chronische pijn-patiënt?

Op deze avond komt de complexiteit van chronische pijn en de behandeling hiervan uitgebreid aan bod. Wat kan binnen de eerste lijn en wanneer is verwijzen beter?

Tijdens deze Pijnlijke Avond zullen twee boeiende sprekers ons meenemen in de wereld van chronische pijn. **Prof. Dr. Rob Smeets**, revalidatiearts bij CIR Revalidatie en hoogleraar aan de Universiteit van Maastricht, zal ons vertellen over Centrale Sensitisatie en de complexe neurofysiologie die hieraan ten grondslag ligt. Vervolgens zal **Esther Beker MSc**, psychosomatisch fysiotherapeut en tevens docent aan de Hogeschool Utrecht, ons een inkijk geven in de behandeling van chronische pijn patiënten en hoe de bio-psychosociale factoren hierin worden meegenomen.

We hopen als WDH met deze 3<sup>e</sup> nascholingsavond u wederom een mooi vervolg te bieden in onze serie "De Avonden"! Tijdens deze avond zal er genoeg gelegenheid zijn voor het stellen van vragen. Uiteraard hebben we deze **Pijnlijke Avond** weer met veel enthousiasme voor u voorbereid!

Tot 10 maart!  
De WDH Arnhem e.o.



# De Avonden

## Online nascholingsavonden voor huisartsen



### Sprekers en programma



**Prof. Dr. Rob Smeets** is hoogleraar revalidatiegeneeskunde aan de Universiteit Maastricht, daarnaast is hij als pijnrevalidatiearts werkzaam bij CIR revalidatie. Hij is een internationaal erkend en gewaardeerd onderzoeker en clinicus op het gebied van chronische pijn. Zo heeft hij 190 publicaties op zijn naam staan en is hij mede-editor van het leerboek graded exposure, een cognitief gedragsmatige aanpak van chronische pijn. Momenteel is hij voorzitter van de multidisciplinaire richtlijnontwikkeling Pijnrevalidatie (FMS).



**Esther Beker MSc**, psychosomatisch fysiotherapeut, werkzaam bij Paramedisch Instituut Rembrandt in Duiven en tevens docent aan de Hogeschool Utrecht bij de Bacheloropleiding Fysiotherapie. Daarnaast is Esther lid van de PainCommunity, een netwerk van zorgprofessionals werkzaam binnen het gebied van chronische pijn.

### Praktische informatie



Woensdag 10 maart 2021



19.30-21.00 (digitale inloop vanaf 19.00 uur)



Online



2 punten



€ 45,-

**Aanmelden en  
meer informatie**

